

Scheda 5

PREVENIRE IL RISCHIO DI INALAZIONE E SOFFOCAMENTO

L'inalazione di corpo estraneo è il passaggio di un oggetto (più spesso cibo o giocattoli) nella trachea, dove provoca la riduzione del passaggio di aria ai polmoni. L'età di maggiore rischio è tra i 3 mesi e i 3 anni, con un picco attorno ai 14 mesi. La maggior parte delle volte il cibo o l'oggetto ostruisce solo in parte la trachea: in questi casi il riflesso della tosse è spesso sufficiente a fare espellere il corpo estraneo e a fare riprendere la normale respirazione.

Talvolta il corpo estraneo può ostruire completamente le vie aeree, provocando il soffocamento e la riduzione dell'afflusso di ossigeno al cervello: in questi casi si tratta di una emergenza estrema potenzialmente letale. Il bambino va rapidamente incontro a perdita di coscienza e a danno cerebrale.



Attenzione a questi sintomi

- manifesta impossibilità a respirare
- presenta gasping o respiro fortemente sibilante
- non riesce a parlare o a piangere
- diventa cianotico
- si stringe il collo o annaspa con le braccia
- è fortemente agitato

Se avete bambini è importante che apprendiate correttamente le manovre di disostruzione delle vie respiratorie (manovra di Heimlich, rianimazione cardiopolmonare).

COSA FARE:

Se il bambino tossisce, parla o respira, anche con difficoltà:

- **chiamate il 118**
- non aprite la bocca nel tentativo di estrarre il corpo estraneo; potreste fare scendere l'oggetto in trachea e peggiorare la situazione
- rimanete vicino al bambino, cercando di mantenerlo calmo

Se il bambino non tossisce, non riesce a parlare diventa cianotico:

- mettete in atto le manovre di disostruzione se le avete apprese; se non le conoscete **chiamate il 118**

Se il bambino ha perso conoscenza e diventa cianotico

- **chiamate il 118**, quindi praticate immediatamente la rianimazione cardiopolmonare, se siete stati addestrati.

PREVENIRE IL SOFFOCAMENTO

Tutti i bambini sono a rischio di soffocamento, soprattutto sotto i tre anni, a causa della tendenza a portare tutto alla bocca, e per le minori dimensioni delle vie aeree. Inoltre i bambini tendono a deglutire senza masticare.

Le norme UNI EN 71 stabiliscono norme di sicurezza per i giocattoli (non devono contenere piccole parti di diametro inferiore a 4,17 cm, se destinate a bambini al di sotto dei 10 mesi). Se il giocattolo è destinato a bambini sotto i 36 mesi le parti staccabili devono avere diametro superiore a 3,17 cm.

Per minimizzare il rischio di soffocamento per ingestione di alimenti è bene sapere che i cibi più a rischio sono salsicce, uva, carote, nocchie, frutta secca, caramelle dure o gomgnose, bocconi di carne o formaggio, pop-corn o legumi secchi.

Questi alimenti devono essere proposti tagliati in piccoli pezzi, preferibilmente cotti, ed il bambino deve mangiare seduto senza parlare o ridere mentre mastica.

Prima che il bambino cammini autonomamente esaminate spesso pavimento e aree dove il bambino ha accesso, eliminando monete, palloncini di gomma, piccole parti di giocattoli e batterie.

State particolarmente attenti se in casa c'è un bambino più grande che può proporre piccoli oggetti.

Chiedete informazioni al vostro Pediatra sulle manovre di disostruzione e se possibile frequentate un corso di rianimazione cardiopolmonare pediatrica.

